



# Anforderungsbedingungen für die Zulassung zu DAN-Prüfungen IFK-Schweiz Kyokushinkai

## Inhaltsverzeichnis

Anforderungen und Bedingungen für die Zulassung.....	1
Auszug aus dem Syllabus.....	2
Schiedsrichter-Reglement.....	2
Kadertrainings.....	2
Mindestalter.....	2
Tameshiwari.....	2
Syllabus.....	3
Weitere Bestimmungen.....	3

## Anforderungen und Bedingungen für die Zulassung

- Ein Prüfling muss Aktivmitglied eines Vollmitglieds-Dojos unseres Verbandes sein.
- Die Ausschreibung für DAN-Prüfungen erfolgt schriftlich; sie enthält weitere Bedingungen, die erfüllt werden müssen (z.B. Anmeldefrist, Prüfungsgebühren). Das offizielle Formular und weitere Dokumente wie beispielsweise Reglemente sind unter <http://ifk-schweiz.ch/downloads/> einzusehen.
- Der verantwortliche Dojoleiter muss einen Prüfling schriftlich mit dem offiziellen Formular für die Prüfung anmelden und empfehlen. Ohne schriftliche Empfehlung des Dojoleiters wird niemand zur Prüfung zugelassen.
- Von Karatekas, die im Sommerlager eine Prüfung ablegen, wird erwartet, dass sie das gesamte Sommerlager absolvieren. Prüfungen zum 3. DAN können nur im jährlichen, vollständig besuchten Sommerlager abgelegt werden. Über Ausnahmen entscheidet die technische Kommission der IFK-Schweiz Kyokushinkai.

## Auszug aus dem Syllabus

- Der Charakter und die generelle Eignung des Prüflings als Instruktor werden in die Entscheidung miteinbezogen.
- Bei allen DAN-Prüfungen werden auch die Techniken, die Theorie und die Kata der vorhergehenden Grade geprüft.
- Der Prüfling muss physisch fit sein und alle Techniken ausführen können. Irgendwelche dauernden Behinderungen müssen vom Arzt mittels Attests bestätigt werden.
- Bei allen Prüflingen wird die Kraft und Ausdauer getestet, und die Fähigkeit, alle Basistechniken ausführen zu können.
- Alle Techniken müssen auch in Gyaku ausgeführt werden können.
- Ippon- und Sanbonkumite, sowie sämtliche Renraku müssen in Anwendung mit einem Partner ausgeführt werden.
- Der Prüfling muss die Selbstverteidigungstechniken kennen.
- Der Prüfling muss in der Lage sein, alle Techniken der Grundschule zu lehren und zu erklären.
- Die Bedingungen betreffend dem Schiedsrichterwesen gelten auch für die DAN-Prüfungen. Sie sind dem Schiedsrichter-Reglement zu entnehmen.
- Alle Prüflinge kämpfen an der Prüfung nach Kyokushinkai-Regeln.

## Schiedsrichter-Reglement

- Ein Prüfling für **Shodan** muss Schiedsrichter C sein.
- Ein Prüfling für **Nidan** muss in **zwei** Disziplinen Schiedsrichter B (Kata und Kyokushinkai) sein.
- Ein Prüfling für **Sandan** muss in mindestens **einer** Disziplin B und **einer** Disziplin Schiedsrichter A (Kata oder Kyokushinkai) sein.

## Kadertrainings

- Ein Prüfling muss mindestens zwei Kadertraining Kumite und zwei Kadertraining Kata besuchen.
- Die Kadertrainings werden für die Prüfung im Sommerlager ab November des Vorjahres und für die Prüfung im Dezember ab März des laufenden Jahres angerechnet.
- Der vollständig besuchte Budotrainingstag zählt als ein Kata- und ein Kunitetraining und muss im Karatepass eingetragen sein.
- Das vollständig besuchte Weekend im November zählt als zwei Kunitetraining und muss im Karatepass eingetragen sein.
- Diese Pflichttrainings müssen im Karatepass eingetragen und vom verantwortlichen Kaderchef visitiert werden.

## Mindestalter

Mindestalter: für 1. DAN 14-jährig (mind. 8 Jahre aktives Karate Training für 14-17-jährige)  
für 2. DAN 18-jährig

## Tameshiwari

Ein Prüfling muss ab 16-jährig Tameshiwari (Bruchtest) absolvieren. Es sind sechs Bretter an die Prüfung mitzubringen (Masse und Qualität der Bretter siehe Kumite Reglement Kyokushinkai).

## **Syllabus**

An der Prüfung wird der Syllabus der IFK (International Federation of Karate) angewendet.

## **Haftungsausschluss**

Mit der Prüfungsanmeldung muss ein unterschriebener Haftungsausschluss mit abgegeben werden.

## **Weitere Bestimmungen**

Die Prüfungskommission entscheidet endgültig über die Zulassung zur DAN-Prüfung. Das Ergebnis der Prüfungen wird schriftlich auf dem internationalen DAN-Anmeldeformular festgehalten. Weitere Fragen/Probleme/Vorkommnisse werden nicht schriftlich festgehalten sind.

Diese Anforderungen und Bedingungen gelten ab dem 04. Juni 2026.

Regensdorf, 04. Juni 2026

**Technische Kommission**  
**IFK Switzerland Kyokushinkai**