



Grundsatz DAN-Seminar IFK-Switzerland Kyokushinkai
"Das DAN-Seminar ist die aktive Weiterbildung für unsere aktiven Yudansha.
Das Ziel ist, dass diese aktiven DAN-Träger profitieren und lernen können".

**An alle Yudansha
der IFK-Switzerland Kyokushinkai**

Regensdorf, im November 2025

Einladung zum DAN-Seminar vom 10. Januar 2026 in Wohlen

OSU - Shihan, Sensei, Senpai

Gerne lade ich dich in Namen unseres Verbandes zum 26. DAN-Seminar ein.

Das Thema am diesjährigen Seminar wird „**Einführung in Mixed Martial Arts (MMA)**“ mit einem Fokus auf „**Bodenkampf, Griffe und Hebel**“ sein.

Mit seiner langjährigen Erfahrung im Dojo sowie auf dem Tatami wird uns **Sensei Haris Reiz** die Welt des MMAs näherbringen.

IFK-Switzerland Kyokushinkai DAN-Seminar	
Datum	10. Januar 2026
Ort	Dojo Karate-Club Wohlen Gewerbering 10 CH-5610 Wohlen
Programm	09:30 Check-In 10:00 Begrüssung 10:10 MMA Training 12:10 Mittagspause 14:00 MMA Training 16:00 Fragen & Abschluss
Besonderes	- Wir trainieren in Sportkleidern (mindestens T-Shirt und Gi-Hose). - Wir benötigen Schutzausrüstung (Handschuhe, Brust-/ Tiefschutz, Schienbeinschoner). - Unser Verband übernimmt die Kosten für das Seminar. - Das Mittagessen wird durch die Teilnehmer selbstständig organisiert.
Anmeldung	Bis spätestens am 31. Dezember 2025 auf unserer Homepage www.ifk-schweiz.ch unter „DAN-Seminar 2026“.

Ich freue mich, dich in Wohlen zu sehen.
Mit sportlichen Grüßen - OSU

IFK Switzerland Kyokushinkai
TK-Chef: Sensei Simon Zurfluh