



# IFK-SWITZERLAND KYOKUSHINKAI



## ERÖFFNUNG DES TRAININGS

Nr.	SITUATION		
	A Dojo / Turnhalle	B Dojo hat einen Schrein	C Im Dojo hängen Fotos der verstorbenen Meister
1	<b>"SEIZA"</b> Erste Linie mit Blickrichtung zu den Schülern.		
2	Erste Linie dreht sich um 180° (rechtes herum).		
3	Durch den Karateka, der die Begrüssung leitet. <b>"MOKUSO"</b> kurze Pause / eventuell Taiko-Trommel <b>"MOKUSO YAME"</b>		
4	<b>"SHINDAN NI REI"</b> die verstorbenen Meister grüssen	<b>"SHINSEN NI REI"</b> den Schrein grüssen	<b>"SOSAI NI REI"</b> (wenn Bild von Sosai hängt) <b>"HANSHI NI REI"</b> (wenn Bild von Hanshi hängt) wenn beide Bilder aufgehängt sind, beide grüssen
5	Erste Linie dreht sich um 180° (rechtes herum).		
6	Es werden <u>die anwesenden</u> Schwarzgurte (Gradierungen) und <u>alle Schüler</u> gegrüsst <b>"HANSHI NI REI / SHIHAN NI REI / SENSEI NI REI / SENPAI NI REI / OTAGAI NI REI"</b>		
7	Der Karateka der die Begrüssung leitet steht auf. <b>"KUROBI WA TATTE KUDASAI"</b> Alle Schwarzgurte stehen auf.		
8	Der Karateka der die Begrüssung leitet grüsst erneut. <b>"TATTE KUDASAI"</b> Alle Karatekas die noch knien stehen auf. Das Training kann beginnen.		

### Bitte beachten:

- Dieser Ablauf ist als eine Empfehlung zu betrachten.
- In der Regel kommandiert die Eröffnung bzw. den Abschluss der höchste Yudansha / Schüler in der zweiten Reihe.
- Situation B + C kann, wenn im Dojo ein Schrein und Fotos vorhanden sind, kombiniert werden. In diesem Fall mit B beginnen.



# IFK-SWITZERLAND KYOKUSHINKAI



## ABSCHLUSS DES TRAININGS

Nr.	SITUATION		
	A Dojo / Turnhalle	B Dojo hat einen Schrein	C Im Dojo hängen Fotos der verstorbenen Meister
1	<p><b>"SEIZA"</b> Erste Linie mit Blickrichtung zu den Schülern.</p>		
2	<p>Erste Linie dreht sich um 180° (rechtes herum).</p>		
3	<p>Durch den Karateka, der die Begrüssung leitet. <b>"MOKUSO"</b> kurze Pause / eventuell Taiko-Trommel <b>"MOKUSO YAME"</b></p>		
4	<p><b>"SHINDAN NI REI"</b> die verstorbenen Meister grüssen</p>	<p><b>"SHINSEN NI REI"</b> den Schrein grüssen</p>	<p><b>"SOSAI NI REI"</b> (wenn Bild von Sosai hängt) <b>"HANSHI NI REI"</b> (wenn Bild von Hanshi hängt) wenn beide Bilder aufgehängt sind, beide grüssen</p>
5	<p>Erste Linie dreht sich um 180° (rechtes herum).</p>		
6	<p>Es werden <u>die anwesenden</u> Schwarzgurte (Gradierungen) und <u>alle Schüler</u> gegrüsst <b>"HANSHI NI REI / SHIHAN NI REI / SENSEI NI REI / SENPAI NI REI / OTAGAI NI REI"</b></p>		
7	<p>Der Karateka der die Begrüssung leitet, steht auf. <b>"KUROBI WA TATTE KUDASAI"</b> Alle Schwarzgurte stehen auf. <b>"DOMO ARIGATO GOZAIMASHITA"</b> Gruss wird von allen Scharz Gurten wiederholt. Die Scharz gurte grüssen vom höchsten zum tiefsten Grad (vorne, rechts, links, hinten).</p>		
8	<p>Der Karateka der die Begrüssung leitet, grüsst erneut. <b>"TATTE KUDASAI"</b> Alle Karatekas die noch knien stehen auf. Alle Schwarzgurte drehen sich in die Richtung der Farbgurte. <b>"DOMO ARIGATO GOZAIMASHITA"</b> Gruss wird von Karatekas wiederholt. Die weiteren Gurte grüssen vom höchsten zum tiefsten Grad (vorne, rechts, links, hinten).</p>		