



## Infoblatt Kader Kumite / Kata

Jeweils einmal pro Monat, in der Regel am ersten Samstag resp. zweiten Samstag, findet das nationale Kunitetraining (Kampftraining) respektive Katatraining von 10:00 Uhr bis 13:30 Uhr statt. Die entsprechenden Daten sind in unserer Homepage unter [www.ifk-schweiz.ch](http://www.ifk-schweiz.ch) im Terminkalender ersichtlich.

Eine erstmalige Aufnahme in die Liste der Nationalkader erfolgt nach folgenden Kriterien:

- Kumite Junioren bis 17 Jahre: ab 8. Kyu (Blaugurt)
- Kumite ab 18 Jahre: ab 6. Kyu (Gelbgurt)
- Kata: ab 14 Jahren und 2. Kyu (Braungurt)

Nach der Aufnahme wird die Trainingsteilnahme folgendermassen erfasst:

- bei Trainingsbesuch gibt es 2 Punkte
- bei Entschuldigung gibt es 0 Punkte
- bei unentschuldigtem Fernbleiben -2 Punkte.

Was bringt die Aufnahme in ein Nationalkader?

Jährlich bezahlt jeder Karateka der IFK-Schweiz für seine Lizenzmarke 50 SFr. Dieses Geld geht an den Verband IFK Switzerland Kyokushinkai. Der Verband unterstützt die Nationalkader finanziell bei der Teilnahme an internationalen Turnieren. Ab der Mitgliedschaft im Nationalkader zählen nebst dem Können und dem Verhalten auch der Trainingsfleiss. Dies drückt sich in den möglichst vielen besuchten Trainings aus. Aufgrund der genannten Punkte wird entschieden, wer an ein Turnier ins Ausland kann. Die Kosten für die Turniere werden, je nach dem Alter der Karatekas, mit zu 50 % durch dieses Geld finanziert.

Die genauen Angaben über die Kriterien für die Nationalkader sind im Dokument *Kriterien Nationalkader* unter [www.ifk-schweiz.ch/downloads/andere-dokumente](http://www.ifk-schweiz.ch/downloads/andere-dokumente) zu finden.

Deshalb ist folgendes Verhalten wichtig:

1. Möglichst immer an den Kadertrainings teilnehmen.
2. Wenn dies nicht möglich ist, euch bei dem jeweiligen Trainer vgl. Kontaktdaten unten, bis spätestens am Freitag vor dem Training, unter Angaben eines triftigen Grundes, per E-Mail oder SMS abzumelden.

**Kontaktdaten:**

**Kumite:**

**Kadertrainer 11-15 jährige:**

Sensei Michel Estermann

[michel@meshell.ch](mailto:michel@meshell.ch)

Tel: 077 409 32 54

**Kadertrainer 16 u. 17 jährige:**

Sensei Roland Juric

[juric@karate-wettingen.ch](mailto:juric@karate-wettingen.ch)

Tel: 076 432 50 20

**Kadertrainer 18-21 jährige:**

Sensei André Emmenegger

[emmenegger@6010.ch](mailto:emmenegger@6010.ch)

Tel: 078 803 60 10

**Kadertrainer 21+:**

Sempai Roland Müller

[muellerdnlor@bluewin.ch](mailto:muellerdnlor@bluewin.ch)

Tel: 079 380 28 91

**Kata:**

**Kadertrainer:**

Shihan Fadil Haxhosaj

[fadil.haxhosaj@karate-ow.ch](mailto:fadil.haxhosaj@karate-ow.ch)

[shihan@haxhosaj.ch](mailto:shihan@haxhosaj.ch)

Tel: 079 409 42 57

**Kadertrainer Stellvertreter:**

Sensei Marcel Unterasinger

[marcel@karate-wohlen.ch](mailto:marcel@karate-wohlen.ch)

Tel: 076 357 34 62